

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

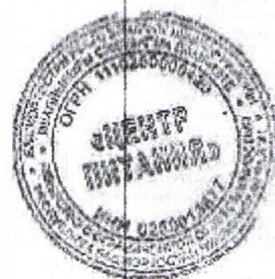
Загедующая дошкольным учреждением

Директор

/Урманова Н.С./

Магистр: И.В. Ренченко

МЕНЮ

на 26.03.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25001	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25002	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25003	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Итого по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Завтрак второй						
КП25101	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
Итого по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
ДГ26019	Картофель тушённый с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	100,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26004	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДА31001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДА31002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			13,50	19,51	64,85	583,65
Уплотнённый полдник						
КП25171	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДА31001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотнённый полдник			25,48	13,24	15,81	103,20
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25001	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25003	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Завтрак второй						
КП25101	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
ДГ26019	Картофель тушённый с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	100,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВ1001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

4ВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,63	20,26	71,52	630,40
Уплотненный полдник						
125173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
125027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
4ВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,51	13,24	16,78	107,25
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /